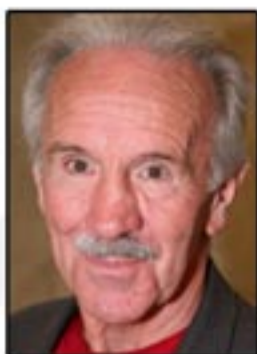




ประวัติความเป็นมาของ NLP

Richard Bandler



John Grinder

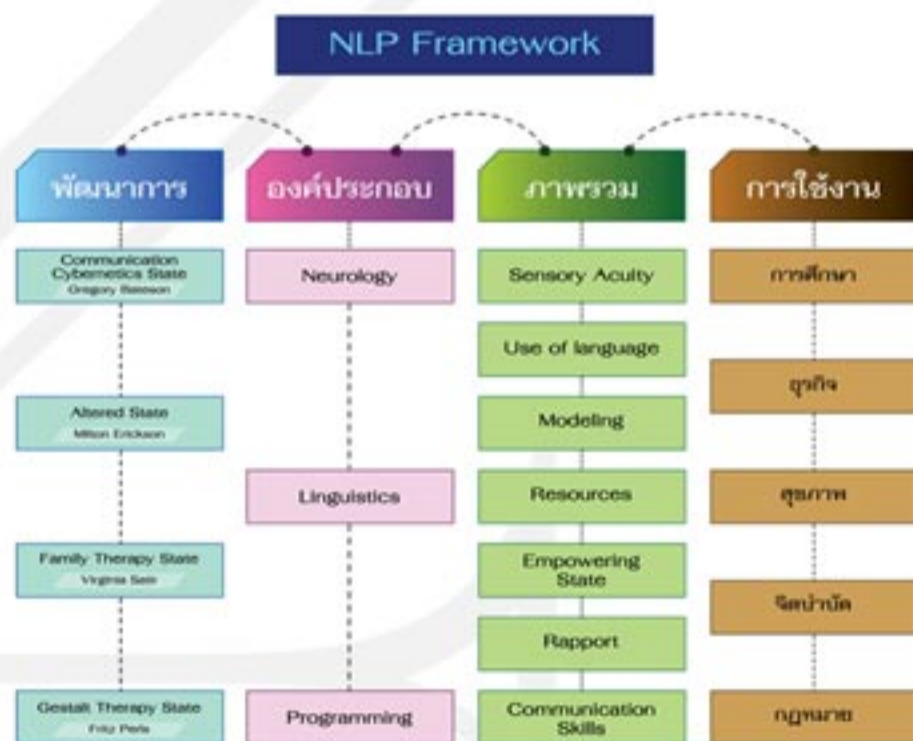
Neuro-Linguistic Programming หรือ NLP มีจุดเริ่มต้นในปี 1972 เมื่อริชาร์ด แบนด์เลอร์ (Dr. Richard Bandler) และจอห์น กรินเดอร์ (Dr. John Grinder) ได้ทำงานคิดค้นร่วมกันที่มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย แห่งเมืองซานตาครุซ ประเทศสหรัฐอเมริกา ทั้งสองคนเป็นคณอกวางการจิตวิทยา จึงไม่มีความสำคัญในแนวคิดใดแนวคิดหนึ่ง เขาร่วมกันคิดค้นวิธีการเปลี่ยนความเชื่อของคนโดยการศึกษากระบวนการรับรู้ แบนด์เลอร์ขณะนั้นเป็นนักศึกษาปริญญาตรีด้านคณิตศาสตร์และโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ระหว่างที่ทำงานกำลังศึกษาอยู่นั้น ท่านได้ทอดเสียงเทปการสัมมนาของ นายแพทย์ฟริทซ์ เพิร์ล (Dr. Fritz Perls) เจ้าของ Gestalt Therapy และแพทย์หญิงเวอร์จิเนีย แซทเธอร์ (Dr. Virginia Satir) ผู้คิดค้นวิธีการครอบครัวบำบัด (Family Therapy) ทั้งสองท่านมีชื่อเสียงด้านการบำบัดทางจิตวิทยาสำหรับครอบครัวที่มีปัญหาเรื่องความสัมพันธ์ในครอบครัว นอกจากนั้นแบนด์เลอร์ยังได้มีโอกาสพบจิตแพทย์มิลตัน เอช เอริกสัน (Milton H. Erickson, MD) นักจิตบำบัดผ่านการสะกดจิต ซึ่งมีชื่อเสียงในระดับนานาชาติ จากจุดเริ่มต้นนี้แบนด์เลอร์เชื่อว่าท่านเองก็สามารถบำบัดบุคคลอื่นได้ด้วยวิธีการทำตามพฤติกรรมและภาษาของนักบำบัดเหล่านั้น ดังนั้นแบนด์เลอร์ จึงได้เริ่มกลุ่มบำบัดของท่านเอง



ดร.ริชาร์ด แบนเลอร์ และ คุณสุชาดา แสงสงวน ในการสัมมนา Train-the-Trainer ที่กรุงลอนดอน ประเทศสหราชอาณาจักร

ผู้ร่วมคิดค้น NLP อีกท่านคือ ดร.จอห์น กรินเดอร์ ขณะนั้นท่านเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์ด้านภาษาศาสตร์ เชี่ยวชาญด้าน transformational grammar ณ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย แห่งเมืองซานตาครุซ ท่านชื่นชมความสามารถที่มีในแบนด์เลอร์มาก จึงขอให้แบนด์เลอร์สอนในสิ่งที่กำลังทำอยู่แล้วท่านจะช่วยวิเคราะห์พัฒนาการทั้งเป็นวิธีการที่ถูกต้อง กรินเดอร์จึงฝึกฝนปฏิบัติและใช้ภาษาเช่นที่แบนด์เลอร์ทำ ซึ่งไม่น่าแปลกใจเลยที่ไม่นานหลังจากนั้นกรินเดอร์สามารถสร้างผลสำเร็จได้เช่นเดียวกับแบนด์เลอร์ โดยท่านได้พิจารณาวิธีและแยกแยะระหว่างสิ่งที่สำคัญและจำเป็นจากสิ่งที่ไม่เกี่ยวข้อง

ทั้งแบนด์เลอร์และกรินเดอร์ ไม่ได้มีความตั้งใจที่จะศึกษา NLP เพื่อจะตั้งเป็นศาสตร์ประเภทใหม่ในด้านการบำบัด แต่ท่านทั้งสองต้องการที่จะเผยแพร่วิธีการบำบัดที่น่าสนใจนี้แก่ผู้อื่น





เป็นที่น่าแปลกใจว่า ถ้าพิจารณางานของฟริทซ์ เพิร์ล วอร์จันเนีย แซเทียร์และมิลตัน เอริกสันแล้ว จะพบว่าทั้งสามท่านแตกต่างกันอย่างยิ่งในด้านบุคลิกภาพ แต่เบนด์เลอร์และกรินเดอร์พบสิ่งที่เหมือนกันในคนทั้งสาม ซึ่งก็คือรูปแบบที่เบนด์เลอร์และกรินเดอร์นำมาปรับรูปแบบตามนั่นเอง ท่านทั้งสองได้นำวิธีการสื่อสารที่ชาญฉลาดมาปรับปรุงบุคลิกภาพของคนและสร้างกระบวนการเรียนรู้เร็ว ซึ่งเป็นวิธีการที่ผู้ใดก็สามารถนำไปใช้ได้

หลังจากที่เบนด์เลอร์และกรินเดอร์ได้ค้นพบวิธีการหรือศาสตร์แห่งการสื่อสารดังกล่าว ท่านทั้งสองก็ได้ใช้เวลาในช่วงฤดูใบไม้ผลิของปี ค.ศ. 1976 ณ บ้านไม้ในทิวเขาสูงแถบเมืองซานตาครุซพิจารณาถึงเนื้อหา กระบวนการและสาระสำคัญต่างๆ เพื่อตั้งชื่อให้กับวิธีการหรือศาสตร์ที่ท่านค้นพบ ท่านทั้งสองตั้งชื่อศาสตร์นี้ว่า Neuro-Linguistic Programming เพราะเป็นชื่อที่สามารถเชื่อมโยงได้ทันทีถึงหลักสำคัญ 3 ประการของ NLP คือ ระบบประสาท ภาษา และการตั้งโปรแกรม

เบนด์เลอร์และกรินเดอร์ได้ร่วมกันเขียนหนังสือที่อธิบายถึงสิ่งที่ท่านค้นพบในหนังสือ 4 เล่มแรก คือ The Structure of Magic 1 and 2 (1975, 1976) และ Patterns of the Hypnotic Techniques of Milton H. Erickson, Volume 1 and 2 (1975, 1977) จากจุดนี้ การเริ่มต้นของงานศึกษาด้าน NLP ก็เริ่มเพิ่มมากขึ้นในเวลาต่อมา วิธีการ ทักษะและการสร้างรูปแบบด้วย NLP ได้โดดเด่นและแสดงให้เห็นถึงประโยชน์อย่างมาก จะสังเกตได้จากการจัดสัมมนาของท่านทั้งสองที่มีหลายครั้งทั่วสหรัฐอเมริกา

อย่างไรก็ตาม ปลายทศวรรษที่ 70 เบนด์เลอร์และกรินเดอร์ก็ได้แยกกันไปพัฒนาศาสตร์ NLP ที่เป็นแบบฉบับของตนเอง เบนด์เลอร์ได้นำ NLP ไปสู่การประยุกต์ใช้ในหลาย ๆ ทาง ณ ปัจจุบัน ท่านได้จัดสัมมนาการประยุกต์ใช้และเทคนิคขั้นสูงของ NLP ซึ่งมีหลากหลาย รวมถึงการสัมมนา Design Human Engineering™ และ Persuasion Engineering™ นอกจากนี้เบนด์เลอร์ยังได้เขียนหนังสือที่เกี่ยวข้องกับ NLP อีกมากมาย ยกตัวอย่างเช่น Frogs into Princes (1979) The Adventures of Anybody และ Persuasion Engineering™ ซึ่งเบนด์เลอร์เขียนร่วมกับจอห์น ลาวาลล์ (John La Valle) ผู้เป็นศิษย์เอกและเป็น Master Trainer ของหลักสูตรต่างๆของเบนด์เลอร์



John La Valle และสุชาดา แสงสวน
ในการสัมมนา Design Human Engineering™
และ Persuasion Engineering™
ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา



Dr. Paul McKenna และ
คุณสุชาดา แสงสวน ในการสัมมนา
Train-the-Trainer
ลอนดอน สหราชอาณาจักร

ส่วนกรินเดอร์ได้ร่วมกับ Judith DeLozier พัฒนา NLP ไปเช่นกัน โดยเน้นไปในด้านภาษาศาสตร์ ที่เรียกว่า New Code NLP (1982-1987) ซึ่งได้รับอิทธิพลด้านความคิดจากนักมานุษยวิทยาที่มีชื่อเสียงชื่อ เกรกอรี เบทสัน (Gregory Bateson) ผลงานเขียนของท่านคือ Turtles All the Way Down; Prerequisites to Personal Genius (1987) และร่วมเขียน Whispering In The Wind (2001) กับ Carmen Bostic St Clair เป็นผลงานเขียนเกี่ยวกับการเลียนแบบความสำเร็จของบุคคลอื่น (Modeling) เพื่อให้สามารถถ่ายทอดไปยังบุคคลอื่นได้

ในทุกวันนี้ มีผู้นำเทคนิค NLP ไปใช้สร้างประโยชน์ในหลาย ด้าน ยกตัวอย่างเช่น การทำธุรกิจ การศึกษา การดูแลสุขภาพ การกีฬาหรือแม้กระทั่งในระดับย่อย เช่น ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล เป็นต้น ตัวอย่างผู้ที่ใช้เทคนิค NLP และสามารถประยุกต์เทคนิค NLP ให้ล้ำหน้าขึ้นไปอีกได้แก่โรเบิร์ต ดิลท์ส (Robert Dilts) ซึ่งเขามีโอกาสเกี่ยวข้องกับ NLP ตั้งแต่แรกๆที่เบนด์เลอร์และกรินเดอร์เริ่มพัฒนา เกรกอรี เบทสันนักมานุษยวิทยาก็เป็นอีกท่านหนึ่งซึ่งได้ทำงานใกล้ชิดกับเบนด์เลอร์และกรินเดอร์มาแต่แรกเริ่ม ทุกวันนี้มีผู้นำเทคนิค NLP ไปใช้จนมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลกคือ แอนโทนี ร็อบบินส์ (Anthony Robbins) และ พอล แมคเคนน่า (Paul McKenna, PhD) ซึ่งงานเขียนและการสัมมนาของท่านทั้งสองท่านมีแพร่หลายทั่วโลก